

## H2AtemtestAufklärung

Liebe Patienten, Liebe Patientinnen,

bei Ihnen ist ein Wasserstoff Atemtest geplant, dieser spielt in der Diagnostik von Nahrungsmittelunverträglichkeiten eine wichtige Rolle.

Damit der Test exakt durchgeführt werden kann, halten Sie sich bitte an folgende Vorgaben.

### Vorbereitung am Tag vor der Untersuchung:

Bitte achten Sie darauf welche Lebensmittel sie zu sich nehmen, die letzte Mahlzeit sollte spätestens um 18:00 Uhr erfolgen.

## Hausärztliche Versorgung

Dr. med. Michaela Buller  
Dr. med. Thomas Buller  
(ärztlicher Leiter)

## Gastroenterologie

Hakima Karimi  
Dr. med. Nickolas Stemmer  
Dr. med. Konrad Zimmermann

## Kardiologie

Dr. med. Thomas Demming  
Dr. med. Lars-Oliver Jasper  
Dr. med. Joachim Schenck

Tel.: 04131 / 799540  
www.luenedoc.de  
praxis@luenedoc.de



### Erlaubt sind:

- Eier
- Geflügel
- Fettarmer Fisch
- Gemüse
- Gemüsebrühe
- Obst (nur in Maßen)
- Laktosefreier Joghurt

### Nicht erlaubt sind:

- Reis
- Weißbrot
- Nudeln / Pizza
- Müsli
- Hülsenfrüchte
- Joghurt
- Frittiertes
- Milch
- Süßigkeiten
- Säfte

Eine **mindestens 12 stündige Nüchternphase (gilt auch für ALLE Flüssigkeiten) und Nikotinkarenz** ist zwingend erforderlich.

Bitte verzichten Sie wenn möglich auf die Einnahme ihres Asthmasprays.

### Am Morgen der Untersuchung:

Putzen Sie am Morgen der Untersuchung unbedingt die Zähne.

### Ablauf:

die Testlaufzeit beträgt 2-3 Stunden

- zunächst wird eine Nüchternprobe aus der Atemluft gewonnen
- danach erfolgt die Gabe des zu untersuchenden Testzuckers (z.B.: Laktose/Fruktose/Sorbit/Glucose)
- in vorgegebenen Zeitabständen erfolgen dann Kontrollmessungen